

【トシテク推薦文】 得原藍様（理学療法士）

理学療法士の方から推薦文

いただきました！

現くFUJI-KO推薦文>
身体を捻る動きは脊椎（背中）と股関節（足の根元）で行われます。この二つを接続しているのが骨盤です。FUJI-KOを使うと骨盤と股関節をつなぐ一番大きな筋である大殿筋が効果的にほぐれるので、足腰や背中の動きがスムーズになります。デスクワークや運動不足で硬くなりがちな身体のためのデイリーメンテナンスに最適です。全文は中村篤史ブログにて解説して掲載しております。ご興味のある方はぜひご覧ください。

一院長ブローグ



任天堂Wii
骨盤フィット
ネスマスター
池田俊幸先生

骨盤ケア任天堂Wii骨盤フィットトネスマスター池田俊幸先生から素敵なフジコ推薦ムービーが届きました。そのちらの動画は現在公開させていたいただきましたので、ぜひ一度ユーザーズにみていただけたいと思います。



GetnaviさんにFUJI-KO掲載！

3月13日(日) 木更津住宅公園マルシェ開催！

LINE友達募集！

24時間問い合わせ受付中！
体のお悩みお気軽にご相談どうぞ！



株式会社
ベストバランス
千葉県君津市空師1-11-25
金曜定休/診療時間
10:00~20:00
腰痛・ヘルニア・頭痛・
スポーツ障害など

TEL0439-52-0024

ニュース誌ゲットナビさん3月の記事でFUJI-KOが特集されてます。こうしていきなり紹介されることもあるとは...ありがたいのです^^

3月13日(日)
木更津住宅公園マルシェ開催！体験会にFUJI-KOが登場！ご来場いただいた多くの方々にFUJI-KOや施術を体験していただきました。



記事はこちら

