

【トシテク推薦文】 得原藍様（理学療法士）

理学療法士の方から推薦文

いただきました！

現くFUJI-KO推薦文>
身体を捻る動きは脊椎（背中）と股関節（足の根元）で行われます。この二つを接続しているのが骨盤です。FUJI-KOを使うと骨盤と股関節をつなぐ一番大きな筋である大殿筋が効果的にほぐれるので、足腰や背中の動きがスムーズになります。デスクワークや運動不足で硬くなりがちな身体のためのデイリーメンテナンスに最適です。全文は中村篤史ブログにて解説して掲載しております。ご興味のある方はぜひご覧ください。

一院長ブローグ



任天堂Wii
骨盤フィット
ネスマスター
池田俊幸先生

骨盤ケア任天堂
Wii骨盤フィット
トネスマスター
池田俊幸先生か
ら素敵なフジコ
推薦ムービーが
届きました。そ
ちらの動画は現
在公開させてい
ただきましたの
で、ぜひ一度ユ
ーチューブにみ
ていただけたい
ら幸いです。



Getnaviさんに
FUJI-KO掲載！

3月13日(日) 木更津住宅
公園マルシェ開催！

LINE友達募集！

24時間問い合わせ受付中！
体のお悩みお気軽に
ご相談どうぞ！



株式会社
ベストバランス
千葉県君津市空師1-11-25
金曜定休/診療時間
10:00~20:00
腰痛・ヘルニア・頭痛・
スポーツ障害など

TEL0439-52-0024

3月13日(日)
木更津住宅公園マルシェ
開催！体験会にFUJI-KOが
登場！ご来場いただいた
多くの方々にFUJI-KOや施
術を体験していただきま
した。



記事は
[こちら](#)

ニュース誌ゲットナビさん3
月の記事でFUJI-KOが特集され
ています。こうしていきなり紹
介されることもあるとは...
ありがたいのです^^

