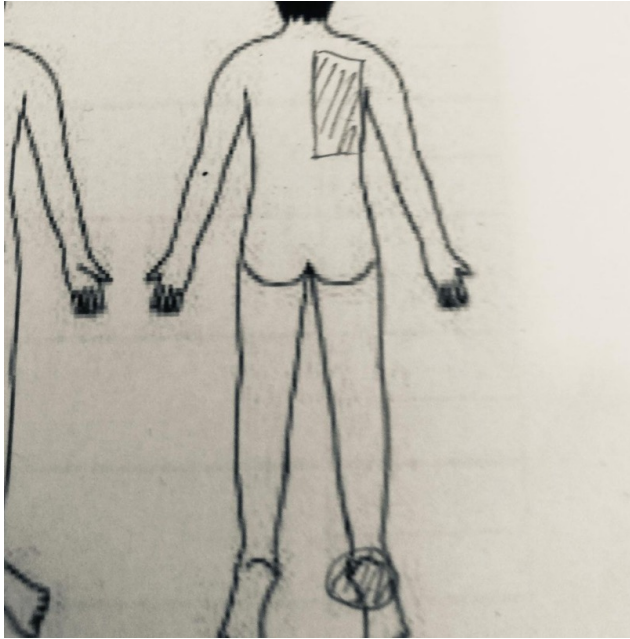


# 良くならない腰痛は 難しいタイプの腰痛

良くならない腰痛・・・  
それは非常に厄介な腰痛！

よくならない難しいタイプの腰痛は筋肉など物理的にアンバランスなのです。それだけではなく、無意識のうちに悪い状態を自動的に作り出してしまっているのです。そのブロックを外すワークを受けることで思考パターンやサイクルを矯正することができるとです。そのために開発されたデバイスが当社開発の「フジコ」です。体に違和感や痛みがある方は一度手にとっていただき、効果を実感していただけたら幸いです。



## -未病予防- ベストバランス主催 トレテク講座の開催

自分自身を整える「トレテク」講座を開催することができました。詳しくは

でも理解していただくように、うまく組み立て構成することができました。全体の良さや人が元気になること、体は自由でいられることを世界に伝えていきたい。そんな想いが詰まっているのがトレテク講座です。優れたケアやメソッドは既にたくさん溢れているが、もっと全体の良さを実感できる方法はないのか。そんな考えを膨らませてきたのが、フジコとセルフケアを合わせた「トレテク整体講座」です。私たちの考えがもっと世に広がってほしいですね。

## SPORTEC2022の振り返り

東京都江東区ビックサイトにてスポーツ・健康まちづくり総合展ということもあり、我々ベストバランスも出展し、多くの方にフジコについて知っていただきました。さらに、理学療法士の方や飯田橋の先生にも協力を仰ぎユーチューブの撮影にも協力していただきました。ユーチューブでは健康についての対談動画やセミナー動画も公開しておりますので、興味のある方はぜひ試聴していただけたらと思います。

なお、試聴方法です。右のライン追加の追加工を、追加したユーチューブの動画を押しつけていただければご覧いただけます！

## LINE友達募集！

24時間問い合わせ受付中！  
体のお悩みお気軽にご相談どうぞ！



### 株式会社

### ベストバランス

千葉県君津市空師1-11-25

金曜定休/診療時間

10:00~20:00

腰痛・ヘルニア・頭痛・  
スポーツ障害など

TEL0439-52-0024

