

# 内野先生がテレビ出演

## 内野先生がテレビ出演！



中村もお世話になっている「内野勝行先生」がテレビ出演をしました。秋の副腎ケアで秋バテ解消という特集で生出演も果たしました！尊敬する先生がどんどん有名になっていて大変嬉しいです

中村も頭張ります！内野勝行先生監修「疲れを取りたきや腎臓を揉みなさい！」を読んだら、中村も勉強します！

## 健康づくりの学びの旅

から健康を認知拡大する必要が第一に、皆さんも健康第一に頑張りましょう！

健康づくりの旅。学びの健康づくりの旅。学びの健康づくりの旅。学びの健康づくりの旅。



### 整体ベストバランス 新住所

平成27年6月からベストバランスは新住所に移転しました！

千葉県君津市空師1-11-25  
電話番号0439520024  
(電話番号は変更なし)

市内に移転して診療を開始しております。  
ぜひご来院の際はお願いいたします！皆様の来院お待ちしております！

### 食べて治すいびき解消法とは？

鼻が詰まっていたり喉に痰が絡んでいるような人もいびきをかきやすいと言われています。そこで今回ご紹介するのは、家で簡単に作られて鼻づまりや、喉の痛み、疲労を回復させてくれるジュースのレシピです。このいびき対策・疲労回復ジュースは自然由来の材料のみを使用しており、おまけにおいしいんです。定期的にこのジュースを飲むことで問題が少しずつ改善することが期待できますよ。  
必要なもの：リンゴ2個ニンジン2本レモン1/4個新鮮な生姜 適量

ぜひ試してみてください！

### LINE友達募集！

24時間問い合わせ受付中！  
体のお悩みお気軽にご相談どうぞ！



#### 株式会社

#### ベストバランス

千葉県君津市空師1-11-25

金曜定休/診療時間

10:00~20:00

腰痛・ヘルニア・頭痛・  
スポーツ障害など

TEL0439-52-0024