

FMラジオ生放送が無事に終了

ベストバランス通信

4月号

H29 5/1
発行

ラジオ生放送が無事終了！

ラジオ生放送が無事終了しました。かずさエフエム熊本樹先生のランチタイムガーデン。視聴していただけたでしょうか。スポーツ、マラソン大会、そして健康、整体についてお話しさせて頂きました。三回も出演してすいって褒められちゃいました。楽しい生放送でした。ありがとうございます。



きよなん頼朝桜リレーマラソン完走！

走っている途中に見える佐久間ダムは大きくて素敵でした！皆様お疲れ様でした。

きよなん頼朝桜リレーマラソンに参加した！きよなん頼朝桜リレーマラソンは無事完走！

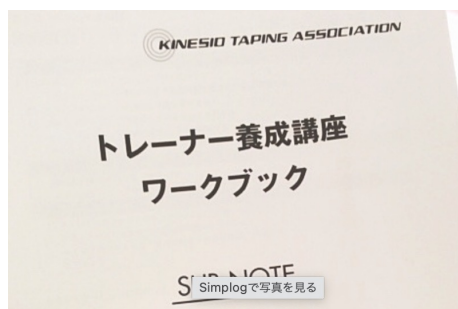


熊本地震災害支援金

熊本地震により被災された方のために、君津市役所で熊本地震災害義援金を募金してまいりました。市役所本庁舎一階に義援金募金箱がありましたね！心ばかりですがベストバランスとして協力させていただきたいと思います。少しでも多くの方の支援になればいいと思います。たいへんですが頑張ります！よう日本！

ラジオ体操が健康に良い理由

片付けていたらキネシオテーピングアソシエーションの教本が出てきました。トレーナー養成ワークブック。キネシオテーピングトレーナーになるためにもう十年以上も前に学んだもの。懐かしいです。アスリート時代から私自身愛用してきたもの。公私ともずいぶん助けてもらった素晴らしいテーピングです！



LINE友達募集！

24時間問い合わせ受付中！
体のお悩みお気軽にご相談どうぞ！



株式会社

ベストバランス

千葉県君津市空師1-11-25

金曜定休/診療時間

10:00~20:00

腰痛・ヘルニア・頭痛・
スポーツ障害など

TEL0439-52-0024