

# どうして体のあちらこちらが痛くなってしまうのか。

## ベストバランス通信

4月号

H29 5/1  
発行

体のあちらこちらが痛い。

どうしてこんなに体のあちらこちらが痛くなってしまうのか。今回の患者様はまだ20代。そこで骨盤をみて、骨盤を直してみるとどんどん痛みが取れてきました。このような症例を見ると体の骨格バランスから由来する症状と言えます。いかに骨盤のバランスが全身に影響するかがわかる症状でした。



## 不調の再発はかなり多くなっている。

体の修復ケアを行なっても、なかなか最良の回復が得られないことが多い。再発の多い場合、骨盤の動きも段階的に調整する必要がある。また、骨盤の動きが悪いと、体のあちらこちらが痛くなってしまう。壊れてしまっても、壊れないケアがほしい。本格的にはまだ痛いうちは「治療・養生」が必要になります。これを伝えたいかなければいけない。トレーニングに関する段階的な考え方もそうですが、治療に関する基礎知識、そして患者さんの体の状態のことに関して。

### 170人の前でラジオ体操を！

県主催の地域クラウド交流会で千葉市にお邪魔しました。開会アイスブレイクの「ラジオ体操」のお手本をマスコットキャラクター「チーバくん」と一緒に担当させていただきました。参加者総勢「170人」！



### 生活習慣とセルフケアのアドバイス

当院は治療のみならず患者様へのアドバイス指導などもさせていただいております。我々は一時的に体を治すのではなく、困っている方の根本的な原因や要因を探し完璧に解決していきたいと考えています。さらにセルフケアのアドバイスもさせていただきます。もし、体に不調を持っていて解決させたいがどのようなセルフケアをすればいいのかわからない方、そして、根本的な解決を測りたい方はぜひ一度我々にご相談していただければと思います！お待ちしております！

### LINE友達募集！

24時間問い合わせ受付中！  
体のお悩みお気軽にご相談どうぞ！



株式会社  
ベストバランス  
千葉県君津市空師1-11-25  
金曜定休/診療時間  
10:00~20:00  
腰痛・ヘルニア・頭痛・  
スポーツ障害など

TEL0439-52-0024