

尾形先生に社内インタビュー してみました！

ベストバランス通信

7月号

H29 8/1
発行

尾形先生に社内インタビューを
行いました！

ベストバランスの尾形先生に社内インタビューを実施いたしました！「得意な症例は？」疲労解消、ストレス解消、お体の不調の本来の原因のストレスを患者様に心から寄り添い、不調箇所からストレス要因を見つけ出しケアすること。「健康のために心がけていること」バランスの取れた食事と運動習慣「患者様に伝えたいこと」頑張りすぎているませんか？たまには甘えても大丈夫！心身ともに苦しい時はぜひ私たちを頼ってください！「全体の可能性」人間は本来強い生き物で、生命力。治癒力が備わっています。その体の本来の機能を発揮できるようにするのが整体であると思っています。「ベストバランスの魅力」社会の常識を壊す勇気やまっすぐに向き合う覚悟が備わっていること「院長の魅力」正直でまっすぐな人。秘めたエネルギーは未知数ですから、そのエネルギーを患者様の健康に注ぎ込めるす



ばらしい心を持つ
ていること
と。神の
手と言わ
れる所似
だと感じ
ます！

冬季ラジオ体操会議

中村院長
は君津中
央公園噴
水広場で
ラジオ体
操会を体
育協会の
鶴岡さん
と共に主
催してく
ります。
たくさん
の方にご

来場していただ
たり、参加して
ただけたりと賑
かになってきて
ります。

市内には夏の期
間だけではなく
活動して自主的
にもあります。

オ体操は毎日続
的に行うことが
よりも大切です

ぜひお近くのラ
ジオ体操会に参
加してみたいか
が

も体を動かして
持ちのいい1日
過ぎしてみたい
と思いませんか？
お待ちしております！

朝ラジオ

朝ラジオ体操の撮影を行いました。



体操振興課の荒木様もきていただきました。ありがとうございます。
たくさんの方が撮影に協力していただけました。
ありがとうございました。

ホリデースポーツ クラブ木更津

木更津市にホリデースポーツクラブというフィットネスジムがあります。フィットネスジムにはたくさんの器具があり健康を促進するために必要な要素がたくさん含まれているのです。

少し、通うのに敷居が高く怖かったり不安を感じる方も多いと思いますが、ホリデースポーツクラブでは「遊ぶ・楽しむ・フィットネス」をコンセプトとしており初心者の方や理想の体を作りたいという方を応援するスポーツクラブになっています。入会者の半数が初心者です。初回説明会もあり初めての方でも安心して始められるマシンやプログラムばかりです。

LINE友達募集！

24時間問い合わせ受付中！
体のお悩みお気軽に
ご相談どうぞ！



株式会社

ベストバランス

千葉県君津市杵師1-11-25

金曜定休/診療時間

10:00～20:00

腰痛・ヘルニア・頭痛・
スポーツ障害など

TEL0439-52-0024