

中国へ出張！ その様子をご紹介します！

ベストバランス通信

6月号

H29 8/1
発行



中国の上海に出張！
その様子を少しご紹介します

中国の上海に出張があったため、中国へお邪魔していただきました。仕事の合間に色々な場所に行ってみました。その中でも一番びっくりしたのが「漢方のお店」です。高麗人参と呼ばれる漢方にも使われている多年生植物が売られていました。健康成分「ジンセノサイド」が多く含まれており、今も昔も高値で

取引されるのです。そんな高麗人参がここでは1グラム数百円という驚きの値段で販売されています！健康意識の高い方はぜひ高麗人参のサプリメントなどを撮り取ってみては？

ガンにならない方法？

先日コンビニでガンにならない方法を調べた。日本発のガン予防法は、タバコを吸わない、お酒をほどほどに「バランスの取れた食生活を」「塩辛い食品は控えて」「野菜果物は不足しない様に」「適度に運動」「適切な体重維持」「ウィルスや最近感染予防と治療」「定期的ながん検診を」「体に異常を感じたらすぐに受診」「正しいガン情報を知ることから」です。外にも皆さんでも簡単にできる方法に心がけてみてください。がんを予防しよう！

歪み対策 キネシオテープ

当院ベストバランスの大きな売りは腰痛を根本から解消する独自メソッドですが、もう一つ売りがあるのです。それは「キネシオテープ」正式名称「キネシオテーピング」です。固定するものと認知されていますが、我々は固定ではなく痛みを和らげるテクニックを使います。さらに、1日限りではなく2~3日間連続で使用することができます。血液とリンパの流れを活性化させます。そして筋力とほぼ同じの30~40%の伸縮性を保ちます。このテクニックを使うことにより、リンパの流れが良くなり痛みが和らいでいくのです！

無料健康相談 歪みチェック無料！

元気になりたい・・・
ますます元気になりたい・・・
という方のために無料健康相談＆歪みチェックキャンペーンを開催します！
ご自身の健康に意識が向いている方！
ぜひお問い合わせご予約お待ちしております！



LINE友達募集！

24時間問い合わせ受付中！
体のお悩みお気軽にご相談どうぞ！



株式会社

ベストバランス

千葉県君津市杵師1-11-25

金曜定休/診療時間

10:00~20:00

腰痛・ヘルニア・頭痛・
スポーツ障害など

TEL0439-52-0024