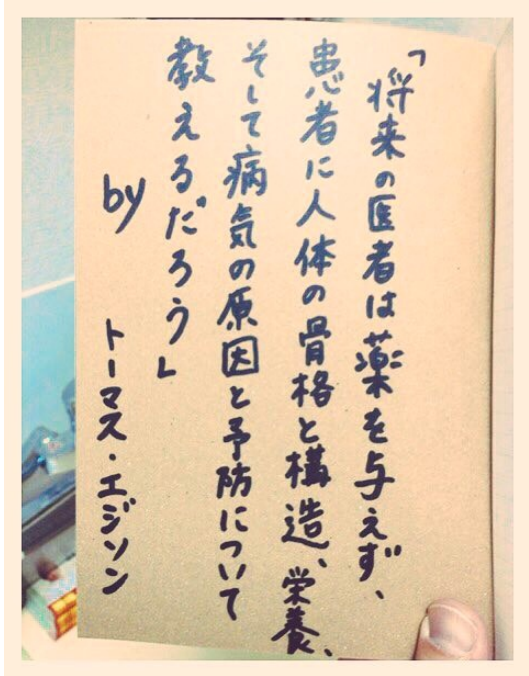


# 将来の医者があるべき姿とは??

将来の医者はどうあるべきなのか？

あるべきなのか？

将来の医者はどうあるべきなのか。それに関しての詩を尾形先生が見つけてきましたので、ご紹介したいと思います。「将来の医者は薬を出さない。そのかわり患者に人間の体、食事、病気の原因と予防のことに関心を持たせるようにする。」いくら治療しても元々の生活や習慣、生活習慣を改善しなければ根本的な解決や改善には至りません。改めて治療するだけが私たちの仕事ではなく、改善・解決に向けて的確にアドバイスすることが大切だと再認識！



## 身体の歪みとはなに？

身体は歪みとは悪い姿勢や運動不足などにより、筋肉や骨格に負担がかかると、筋力が低下したり、痛みや違和感などの異常が起ることを歪みと呼びます。肩こりや腰痛、内臓への不調など全身への健康に影響していきます。なお、歪みによって起こる代表的なものには腰痛などがあります。歪みは症状に現れやすいのです。特に当院に来院される方は骨盤付近の歪みがすごく、それを簡単に正してあげただけで長年悩まされていた腰痛が簡単に消えてしまうのです！

## 女性も鍛える時代

便利になり体を動かさなくても生活できるようになった世の中。いろいろなことに健康増進がうたわれ必須な時代になりました。そして、筋トレなど自分を鍛えるトレーニングの時代にもなります。これからは都内だけではなく地方も全国的に女性が鍛える時代になりました。外見も内見も自発的に調整し未然に起こる身体の不調を予防していきましょう。女性は特に身体の内側、そして外側にも不調が現れやすいため、積極的にトレーニングなどを行い身体の不調を未然に予防していきましょう！

## ベストバランス看板デビュー！

ベストバランスの移動看板のデザインが決まりました！



独自メソッドを研究開発したため、ベストバランスならではの施術を行うことができます。そして、ベストバランスには女性の整体師も在籍しているため女性の方でもお気軽にご来院していただけます！さらに心もテクニックを勉強しているためいつでも準備満タンで皆さんをお待ちしています！

## LINE友達募集！

24時間問い合わせ受付中！  
体のお悩みお気軽にご相談どうぞ！



### 株式会社

### ベストバランス

千葉県君津市立師1-11-25

金曜定休/診療時間

10:00~20:00

腰痛・ヘルニア・頭痛・  
スポーツ障害など

TEL0439-52-0024