

# ベストバランス整体風景を 大公開！

## ベストバランス通信

1月号

H29 2/1  
発行

東北復興支援ボランティアに  
参加しラジオ体操行いました！

「新年早々ぎっくり腰に悩む患者様が来院してきました。今日はベストバランスの整体風景を大公開し



たいと思  
います。  
上記の画  
像が整体  
風景です。  
いつも患  
者様一人  
一人丁寧  
に施術す  
ることを  
心がけて  
おります  
ので、体  
の不調や  
異常を感  
じたらぜ  
ひご来院  
いただき  
ます。1  
から丁寧  
にみてい  
きたいま  
す！

### 激痛を伴う腰痛の方

腰痛の口  
コミ体験  
談いとも  
ありがたい  
うございま  
す！たい  
くさん！の  
投稿をい  
ただけで  
大変励み  
になって  
おります。  
これから

もよろしくお願  
いたします。  
【数日前から腰が  
痛みだして、立っ  
ているだけでも激  
痛がともないだし  
ました。  
ベストバランスさ  
んへ行き体をさ  
わってもらったら  
楽になりました  
症状も教えていた  
だき納得です。  
もっと早く行けば  
よかったです。  
また宜しくお願  
致します。】働い  
整体。ベストバラ  
ンスは頑張る人が  
健康で生活するた  
めのおりませす！

### みんなの家庭の医学 腰痛特集

ゆうべのたけしさんの番組はよかったですね！みんなの家庭の医学腰痛特集でした。ほんとに困ってる方が多いもの。腰痛治療法が進化してますね。以前の番組でも新しい医療の考え方これもありましたね。この中で認知療法の有効性が紹介されていました特にリスクも無く、医学的にも効果が認められて安価だそうです。整体師さんも頑張らないと！



### 君津市ニューイヤー マラソンに参加！



明けましておめでとうございます。市内元旦マラソンに参加してきました。すっきり青空で良い新年を迎えられました。申し込みが遅れてしまいジョギングクラスからスタートしました。皆さんもこれから楽しく健康的な1年にしていきましょう！

### LINE友達募集！

24時間問い合わせ受付中！  
体のお悩みお気軽に  
ご相談どうぞ！



#### 株式会社

#### ベストバランス

千葉県君津市空師1-11-25

金曜定休/診療時間

10:00~20:00

腰痛・ヘルニア・頭痛・  
スポーツ障害など

TEL0439-52-0024