

中村篤史テレビ出演決定！ 5月21日出演します！

ベストバランス通信

5月号

H30 6/1
発行

中村篤史がテレビ出演することが
決定しました！



大ニュースです！アベマ フレッシュとニコニコ生放送にて中村篤史がテレビ出演することになります。それに加えて、中村篤史と一緒に出演することにもなっております。その一緒に出演する人とは「悪魔王子」こと「酒井秀信選手」です。一緒に出演し、格闘

出演し、格闘トークさせていただきます。お待ちしております。なお酒井選手はキックボクシング王者です。本番組は格闘技トーク番組となっております。当院代表の中村篤史もゲスト出演されるのでぜひご覧ください！放送日は5月21日の（月）の20時00分～90分間です。

イベント開催！ 「セイケンフェスタ」

君津市ジェイシー音楽団の「セイケンフェスタ」が、津市羽鳥野にある「めいばら」の運動場にて開催されます！

お時間がある方は是非どちらでも両方でも構いませんのでよってみてください。い！どちらも十分五〇〇円で整体を行なっております。整体に行ってみよう！この正直というものは、のかわからないうい！整体って痛かったり怖かったりするんじゃない？と思う方も多いと思います。今回のこのイベントはそんな方が整体を知るチャンスとなる場にもなりますので、是非ご来場ください。体が思っている上に変化するの楽しいと思いませんか！皆様をお待ちしております！

慢性腰痛とは??

まず、『腰痛とは』をお伝えしますね
腰痛とは字のごとく腰の痛みですね
原因は様々で腰椎圧迫骨折でしたり、
腰椎すべり症、腰部脊柱管
狭窄、椎間板ヘルニア、細菌感染、
癌、臓器や血管などの病気など、
多々ありますが上記したものは
原因が特定できているもので、
腰痛全体のたった15%だそうです
残りの85%は原因が特定出来ず、
生活習慣やストレス、不安、不
眠など心の状態が影響していること
もあります!!
また、見た目には分からない神経の
障害にもよって引き起こされて
いる痛みもある様ですね。

医療と治療の違い

皆様は「医療と治療」の違いについて理解できていますか？医療とは健康の持続、回復、促進などを目的とした活動です」治療とは「病気や怪我を治すことで、病気を治癒させたり症状を軽減させるための行為」日本では患者を治したからといって治療というわけではないのです。
少し長いですが、ウィキペディアに記載されておりますので、皆様も少し理解を進めてみてください！深く理解してもらうことにより、今後の健康促進につながると思っていますので、お時間があるときは読んでみてくださいね！

LINE友達募集！

24時間問い合わせ受付中！
体のお悩みお気軽に
ご相談どうぞ！



株式会社
ベストバランス
千葉県君津市空師1-11-25
金曜定休/診療時間
10:00~20:00
腰痛・ヘルニア・頭痛・
スポーツ障害など

TEL0439-52-0024