

# 釜石はまゆりトライアスロン 国際大会に出場します！

ベストバランス通信

5月号

H30 6/1  
発行



釜石はまゆりトライアスロン国際大会が9月2日に開催されます。スタンダード「リレースイム1.5キロメートル+バイク38キロメートル+ラン10キロメートル」そしてスプリント「スイム0.75キロメートル+バイク15キロメートル+ラン5キロメートル」の2部が開催されます。なんと、ベストバランス代表の中村篤史も参加いたします！日頃の練習

中村篤史がトライアスロン国際大会  
に出場します！

を發揮して最も後まで走り切りたい気持ちで非常に変なレースになりませんが、応援よろしくお願いします！

## 未来の神の手整体師 募集します！

君津市ベストバランスの神の手整体師を募集します。当院では15名の腰痛解消の神の手を選出し、現代医療では解決されない

調を改善へと導くメソッドを生み出しました。このメソッドを社会に浸透させることで、社会の悩みを解消できると考えております。皆様の人生に寄り添いながら病気と戦う人生から健康を作る人生へソフトチェンジするサポートをいたします。現在の高齢化社会、介護問題などの多岐にわたるジャンルの問題解決を図るべく、未来の神の手整体師を募集いたします。少数精鋭のサポーターチームが腰痛整体師を教育育成を行います。世に輩出していくべきです。

## 若年認知症・・・

## 致死率20%！？！？

## LINE友達募集！

24時間問い合わせ受付中！  
体のお悩みお気軽にご相談どうぞ！



若年認知症の専門機関が企業と団体に対してアンケート調査を行いました。因みに若年性認知症とは65歳未満の人が発症する認知症を総じて若年性認知症と呼びます。物忘れが多くなったり生活に支障をきたすようになっていたりするようです。患者数は4万人弱おり、人口10万人あたり若年性認知症患者数は47.6人になります。男性の方が女性よりも多く推定発症年齢は平均51歳でした。アルツハイマー型や脳血管性認知症、アルコール摂取も認知症にも関係があるそうです。しかも、年齢層が18～64歳と大変幅広いのに驚きですよ。今は誰がなってもおかしくない時代になりました。皆様も日頃のケアを怠らず注意していきましょう。

皆様は夏の夜に「心筋梗塞」が増えるのをご存知でしょうか？心筋梗塞にはさまざまな要因があります。タバコはもちろん脳卒中や心筋梗塞を引き起こす危険性を高めるのです。そして、食事面でも気を配らなければいけません。野菜から取れるビタミンDの欠乏で急性心筋梗塞を引き起こした例もあるそうです。ビタミンDは太陽に当たっても生成されますので、天気の良い日はできるだけ外出をして太陽を浴びるようにしてください！食生活や生活習慣を見直し元気な人生を送っていきましょう！

株式会社  
ベストバランス  
千葉県君津市杵師1-11-25  
金曜定休/診療時間  
10:00～20:00  
腰痛・ヘルニア・頭痛・  
スポーツ障害など

TEL0439-52-0024