

君津市セイケンフェスタ 開催のご報告！

写真出典：読売新聞社HP

ベストバランス通信

11月号

R1 12/1
発行

君津市にてセイケンフェスタというイベントが開催されました！

君津市にてセイケンフェスタというイベントが開催され、訪問整体を行いました。普段お世話になっている株式会社カクイチ関連の方にもきていただきました。こちらの会社様の従業員様にはクセのある腰痛があり私中村篤史が対処させていただきました。多くの方にご紹介していただき素敵なお客様がたくさんきてくれました。皆様のおかげで大変混雑していました。君津市にて人気者の「三輪そうめん」様



にもきていただきました。コンチネンタルジムのトレーニー白木様やキックジム時代からお世話になってお話しなぶりお会いし楽しかったです。大変嬉しい再会となりました。このようないイベントのおかげで素敵なお客様の出逢いにつながることができました！

健康でいたいには理由がある。

私が生きたいと思ふ理由が、少しかつて、わかつたよ。なすが、まは「何かを好きになる」ということ

です。誰かに好かれることではなく、誰かに愛されることでもなく、誰かに認められることでもありません。自分から「何かを好きになつた」時の心の働きが、生きたいと思う力を生むのだと、今はしみじみ思うのです。好きなもの、好きなコトのために生きるなら、とことん長く味わい尽くしてみたいものです。そのためには、心身が自由であるほうが良いですね。そのため日々のケアが大切で予防が大切になるのです。

人生を豊かにする知恵

ぜひ、先人からのメッセージを意識してみませんか？「人生の質は、自分に投げかける質問の質だ。」「何のために行うのか？の目的が明確でなければ、不明確なものを得る。」「行動だけが世界を変える。」「できるかできないかではなく、やるかやらないかだ。」「できない理由ではなく、どのようにしたらできるのかを考える。」「全ての責任は自分にあり、外側にはない。」「コントロールできるのは自分だけだ。」「自分の何がコントロールできるか？呼吸・イメージ・姿勢・食べ物・行動・言葉の6つだ。」「宇宙の原理原則・普遍的法則は何か？を常に意識することだ。」「勝つのではなく、負けないことが大切だ。」

整体ベストバランスの アメブロが復活

千葉県君津市で開業13年整体ベストバランスのAmeba blog

アメブロが復活しました。実はアカウントトラブルにより更新出来ずにいましたが、アメブロカスタマーサービスのチャット担当者様により復旧、復活～！感謝いたします。

心配かけた皆様、スタッフの皆さんありがとうございます。

これから、アメブロを通じて多くの情報や知識を発信していきたいと思えます。ですので、皆さん随時アメブロをチェックしていただくとありがたいと思います。

2019年いろいろな事がありました。そして年末年始に向かっております。これからもよろしくお願ひします。

LINE友達募集！

24時間問い合わせ受付中！
体のお悩みお気軽にご相談どうぞ！



株式会社

ベストバランス

千葉県君津市空師1-11-25

金曜定休/診療時間

10:00～20:00

腰痛・ヘルニア・頭痛・

スポーツ障害など

TEL0439-52-0024