

院長中村篤史 鉄拳に向けトレーニング中！

ベストバランス通信

8月号

R3 9/17
発行

10月3日に開催される「鉄拳13」
に向けベストバランス中村篤史
がトレーニングを行なっています。

「鉄拳」は菅原道場
会長菅原氏が格闘技を
始める経緯、お世話に
なった方々への感謝の
気持ち、そして各地域
の児童養護施設、子ど
もアスリート育成を強
化したいという考えか
ら考案されたキックボ
クシング大会です。

今回の開催で13回目
となり、ハミルトンホ
テル上総にて開催され
ます。同イベントは木
更津・君津・富津の3
市の子どもを対象に

計20名招待することが
決定しました。

なお、今回のイベン
トにはベストバランス代
表中村篤史が、エキシ
ビジョンマッチに出場
することが決定しまし
た。相手は伊達直人氏
対戦相手チームは、狂
拳竹内裕二氏・島野浩
太郎氏。対戦結果が楽
しみなカードとなり
ました。

大会前に足を負傷した
中村。果たして好成績
を残すことは
できるのか？
当日が楽しみ
ですね！
皆様もぜひ会
場に足をお運
びください！
当日お待ちし
ております！

菅原道場夏季
合宿参加

男らしく、熱く、そ
して優しい。
素晴らしい時間を過
ごす事が出来ました。
菅原会長、そして菅
原道場の皆様！
3日間お世話になり
ました。必ずこの経
験を力に変えて！
登りつめます。



正道会館
adidasカップ

8月29日(日)、
国際正道空手連盟
EKA正道会館が主催
する「Aidax KARATE
GRAND PRIX 2021」
を観戦してきました。
大会コン셉トは、
「空手を学ぶ全世代
が出場可能な空手の
祭典」。国内NO.1を
目指すチャンピオン
クラスから中級者ス
タンドードクラス、
初心者チャレンジク
ラスが種目設定され
ています。

LINE友達募集！

24時間問い合わせ受付中！
体のお悩みお気軽にご
相談どうぞ！



12月の東京ビッグサイト
でセミナー講師として
登壇決定

12月に東京にてビックサ
イトが開催されます。
そのビックサイトにて中
村篤史がセミナー講師と
して登壇し、骨格のバラ
ンスが及ぼす人体回復の
効果について考察・解説
を行います。

腰痛神の手と言われたプ
ロ整体師中村篤史が自宅
で正す「バランス」を
テーマとし、予防ヘルス
ケアをゼロベースで考え、
考察解説を行なっていく
予定です。こちらもぜひ
会場に足を運んでいただ
ければと思います！

快気祝い
パーティー出席

村上竜司塾長の快
気祝いに参加しました。
元ムエタイ王者藤原敏
雄氏からの誘いを受
け、一緒にチャンピオ
ンを熱
唱。
非常に
楽しい
時間を
過ごし
ました
！

プロレスラー大和ヒロシ氏
とYouTubeコラボ！

プロレスラー大和ヒロシ氏とのコラボ動画をYouTubeにて公開いたしました。
なお、動画上ではFUJI-KOの使い方について詳しく解説しています。現役で活躍する格闘家が実際にFUJI-KOを使い、感想や良さについて語っていただきました。
我々のチャンネルでは日々面白い動画やタメになる動画等も公開していますので、随時チェックしていただけると幸いです！

株式会社

ベストバランス

千葉県君津市杵師1-11-25

金曜定休/診療時間

10:00～20:00

腰痛・ヘルニア・頭痛・
スポーツ障害など

TEL0439-52-0024