

児童養護施設チャリティー 鉄拳13 10月3日開催！

ベストバランス通信

9月号

R3 10/1
発行

10月3日に開催される「鉄拳13」の
スポンサー協力！

児童養護施設のチャリティーとして「鉄拳13」が開催されます。こちらのイベントでは君津市の整体院「ベストバランス」がスポンサーとして協力し、代表中村篤史が自身のキックボクシング選手から転身して整体院を開業したことや、競技性を追求するだけでなく子供の育成にも注力する菅原道場の考えに大変共感し、同イベントのスポンサーを

ています。さらに君津市や木更津市にある児童養護施設の児童合計20名を無料招待することが決定しました。こちらの大会には中村篤史もエキシビションマッチに登場し試合を行う予定です。お時間が許す限り会場に足を運びください！中村の勇姿をぜひ会場にて感じてみてください！なお、開催のために動いてくださいました菅原道場様を初

めとする関係者様に感謝です！当日はがんばりますので、応援よろしく願います！

褒め方で差がつく驚きの方法とは？

「褒め方で差がつく話」人は褒められて育つ。成長の仕方でも周りと差がつかますよね！アメリカのスタン

フォード大学教授「キャロル・S・ドウエック」が子どもを対象に褒め

方別で人はどのくらい伸びるのかという実験を行いま

した。実験結果に

関してはこちらでは大変長く語り切ることができませ

んのので、ぜひ代表

中村篤史のブログ

をご覧ください！

左のコードとリンクからご覧いただけます！

<https://is.gd/TvINyb>



小学校再利用プロジェクト 本格始動

市内の小学校の民間再利用第二次審査に向けてアイデアを具体化するために現地調査。菅原会長と世界的なレフェリー大成さんご夫妻、雨降りでお足元よくない中お疲れ様でした♪天気よければ近隣の滝とかお見せしたかったですが、三島神社やア自然休暇村をお見せできました。自然が豊富なので観光案内もできそうですし、アイデア沢山頂きました。うまいタイミングで奈良輪先生にもご挨拶もできました。リサーチしつつコツコツといきます^^

腰痛神の手筋肉や骨格の バランスをその場で

腰痛神の手

筋肉や骨格のバランスをその場で直して体を楽にしてやるのが神の手なら、私はそれなのかもしれない。ケアは大切です。でも長い人生を自由に楽な肉体で過ごすためには、「体に何が悪いのか悪いのか」自分で動かしてトライアンドエラーを繰り返す必要があると思います。私も空気とか呼吸とか色々感じるようにしています。真面目な話なのでオチは特に無いです・・・笑

LINE友達募集！

24時間問い合わせ受付中！
体のお悩みお気軽にご相談どうぞ！



株式会社
ベストバランス
千葉県君津市空師1-11-25
金曜定休/診療時間
10:00~20:00
腰痛・ヘルニア・頭痛・
スポーツ障害など

TEL0439-52-0024