

# トレテクインスタ運用中！

フジコ = FUJI-KO  
マクアケ = Makuake

## ベストバランス通信

12月号

R3 1/1  
発行



トレテク  
インスタ  
QR



トレテクインスタグラム運用中。  
随時情報を発信中！

トレテクインスタグラムを開設し現在運用しております。なお、トレテクのインスタグラムではフジコの活動報告、健康について、フジコ・中村の過去話・裏話など、幅広く発信しております。普段聞けない裏側の話などを発信しておりますので興味のある方はぜひ左のリンクとコードからアカウントのフォローといいね！お願いいたします！たくさんの方に良質なコンテンツを配信できるように頑張っていきますので応援よろしくお願いします！

<https://www.instagram.com/tretech.fujiko/>

## Makuakeから生まれたFUJI-KOとは？

マクアケとは、クアケとドイフアケラウは、クアケラウと新しい製品で作り提供する。作り手の思いを伝える。入念な購入を勧めたい。

です。こちらのマクアケでフジコを発表したところ千四百人の方に支援していただき、大成功を収めることができました。フジコが誕生しました。フジコは腰痛を改善するための腰痛ケアグッズであり、ベストバランス中村の知識、経験、が詰まったもので、臀部筋の深層筋に直接アプローチすることにより、腰痛を根本的に解決するものになりました。現在の活躍するプロキックボクサーの初め、多くの選手が初めて使用しています。

## LINE友達募集！

24時間問い合わせ受付中！  
体のお悩みお気軽にご相談どうぞ！



### 株式会社

### ベストバランス

千葉県君津市杵師1-11-25

金曜定休/診療時間

10:00~20:00

腰痛・ヘルニア・頭痛・  
スポーツ障害など

TEL0439-52-0024

## 中村篤史著書の書籍紹介

中村は健康や自叙伝について書かれた本を出版しています。こちらでは中村の出版本について紹介したいと思います。

- 1：「令和元年つながってく災害支援報告書」
- 2：「世界一シンプルな健康度チェック教本」
- 3：「たった1日1分で腰痛は97%変えられる」
- 4：「キックボクサー整体師」
- 5：「肉体科学」
- 6：「1日1分を続けなさい」などの本を出版しております。

<https://is.gd/KS34cQ>



## 藤原敏男先生のYouTubeにFUJI-KOが登場

日本の元キックボクサー藤原敏男先生のYouTubeにフジコが登場しました。藤原敏男先生は外国人として初めてムエタイの頂点「ランジャダムナン王者」となりました。当時はその戦いぶりから「キックの荒鷲」と呼ばれ、激しい攻撃力を持ち、一時代を気づいた強豪なのです。そんな伝説的なキックボクサーの藤原先生にYouTubeにてフジコを取り上げていただき、普及活動を行っていただけました。キックボクサーなら誰しもが憧れる有名な先生のYouTubeに登場できて大変光栄です。

<https://youtu.be/uf44yXKAvg>

