

# ベストバランス通信 H27 1月号

【健康都市宣言の街きみつ】

2015は新たなチャレンジ！  
新年は1/2から営業♪  
1/11～15は研修で不在になります。

●「今年目標」フルマソン完走  
なんとか達成できました♪

前から苦手だった長距離にチャレンジできたことがうれしい！レース中は雨風が凄くて大変でしたが成し遂げられて良かったです。40キロ地点のダイヤモンドヘッド登り坂は地獄～(^^)／

●レース前夜はヒルトンラグーンタワーで二人のランナーさんの最終調整を無事に終了！しかしペントハウスは初めて入りました  
ホノルルマソン事務局のFacebookページにも載りました♪



●レースを終え、ホノルルマソンのオフィシャルマッサージブースのお手伝いをしてたらなんとTBSさんが取材に～！

俳優「谷原章介」さん主演ドラマ  
「警部補・杉山真太郎」のロケなんですって！



●今回のホノルルの締めくり♪  
シドニーオリンピック金メダリスト  
高橋尚子さん撮影会にて。  
千葉市在住と聞いて思わず名刺をお渡ししました。  
「南房総にお友達がいるし近いから今度寄らせてもらいます」ってQちゃんマジですか(^^)／



●三年ぶりにラジオに出ます！  
木更津のラジオ番組「かずさエフエム」  
83.4MHzのランチタイム☆ガーデンに出演決定。  
1/23(金)13時～13時30分



【整体マッサージ・ベストバランス】  
千葉県君津市北久保2-6-15  
金曜定休/診療時間 10:00～20:00  
腰痛、ヘルニア、頭痛、スポーツ障害など

TEL 0439-52-0024

ホームページ：<http://bestbalance.jp/>  
ブログ：<http://ameblo.jp/bestbalance/>

