

# ベストバランス通信 H26 12月号

## 【健康都市宣言の街きみつ】

今年チャレンジの一年でした！

朝のくだものは「金」  
朝のラジオ体操は「ダイヤモンド」  
食事・睡眠・運動が大切です！

●24時間メール問い合わせが便利  
オープン前や営業時間外や休業日でもOK！  
治りますかって質問が多いですが  
どんと任せてみてください(^\_^♪  
<http://bestbalance.jp/>

●12/14ホノルル  
12/12～18は、院長先生がホノルル  
マラソンに出場するためお休みとさせて  
いただきます。  
年末年始は12/30まで営業。  
12月は整体のご依頼が混み合っ  
ておりますので「予約」はお早めがオス  
スメです。

●群馬県で開催された手技療法イベント  
「からだ会議草津」  
おかげさまで整体イベント出展を無事に終了  
して来られました♪  
来場された皆様、ご協力頂いた地域のみな  
さま、ご指導頂いた大勢の先生方、関係者  
の方々ありがとうございました。お疲れ様で  
したm(\_)\_m

●君津市のあんしん事業(ホームケアサービス)  
・登録制(協力会員・利用会員)による有償の  
在宅サービス事業  
市内在住の高齢者、心身障害者(児)、虚弱  
者(児)、児童、妊産婦等を対象  
サービス内容は身体介護、家事援助、産前  
産後の支援等

●石毛伸也選手  
タイ国ラジャダムナン王者に挑戦！  
残念ながらベルトに届かず悔しいですね。  
遠征お疲れ様でしたm(\_)\_m



●施術例ブログ  
検査八割  
施術二割

- 9/21変形性膝関節症の治療
- 9/28うずくまるほどの頭痛
- 9/28ギックリ腰の整体
- 10/08マラソンランナーの膝痛
- 10/09肋間神経痛と診断を受けて
- 10/12肩甲骨内側の痛みでお悩みのケース

アクアラインハーフマラソン2時間7分m(\_)\_m  
30キロマラソン3時間03分  
応援ありがとうございました。感謝(^0^)/

【整体マッサージ・ベストバランス】  
千葉県君津市北久保2-6-15  
金曜定休/診療時間 10:00～20:00  
腰痛、ヘルニア、頭痛、スポーツ障害など

TEL 0439-52-0024

ホームページ：<http://bestbalance.jp/>  
ブログ：<http://ameblo.jp/bestbalance/>

