

ベストバランス通信3月号

【健康都市宣言の街きみつ】



●震災ボランティア活動

2月15日君津市内の災害支援センターで整体のボランティアを行いました。

ずいぶん皆さん自立をなさってすでに市内で新生活をはじめています。『災害支援ボランティアネットワークきみつ』としてのこの活動もうすぐ二年

。頻度が変わってもこういった集まりはできるかぎり続けていきたいと考えています。

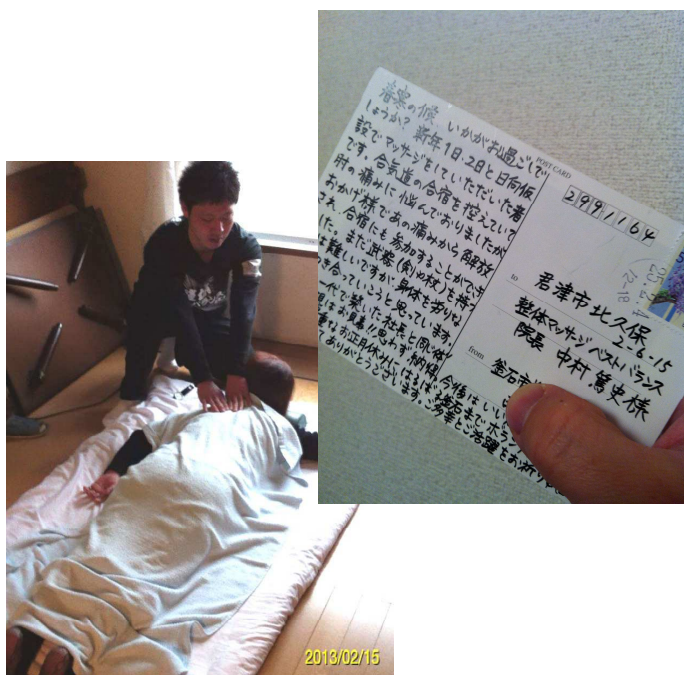
●被災地から

正月の被災地ボランティア活動で整体を担当した方からお礼のお便りが届いてうれしい！感謝ですm(_)_m

肘が痛くて眠れないと言っていたので激痛から解放されて良かった(^0^)

痛いのはイヤですね！

あれから気になっていたから術後の経過が良くなってきたことが分かって本当によかった～



●上腕の痛みのケース。腕が痛くて二日間も眠ることができなくなったというMさん。「あれ？痛くない。なおった～」とMさん

よし～っ！やっと笑顔がいただけました♪

●肩の痛み。20代で四十肩？一週間前から動かすと痛い来院したKさん。「痛くない！」とびっくりしてました。

●FaceBookの「いいね！」【240】

2/20現在、ベストバランスのFaceBookページのいいね！数です。

皆さんありがとうございます♪m(_)_m

●いつかの大風で破損していた当整体院の看板がこんなにきれいになりました～



●北流会君津ジム「Mr.ハガ」選手がなんと現在ランキング1位！

3/10試合が決定！応援よろしくお願いしますm(_)_m

【整体マッサージ・ベストバランス】

千葉県君津市北久保2-6-15

金曜定休/診療時間 10:00～20:00

腰痛、ヘルニア、頭痛、スポーツ障害など

TEL 0439-52-0024

★おかざき

<http://ameblo.jp/bestbalance/> ブログです！

