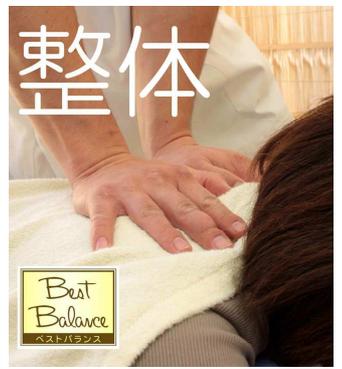


ベストバランス通信12月号

【健康都市宣言の街きみつ】



●整体ボランティア活動

11月16日に市内で行ったボランティア活動。人数はだいぶ減ってきていますが、このボランティアにいらしてくださる方や協力して下さる方のお気持ちもあり今月も活動することができました(^_^)



●FaceBookの「いいね！」

今月に入り、ベストバランスのFaceBookページのいいね！がついに100を超え大きく動き出しています。これもみなさん一人ひとりが、いいね！をして下さったおかげです。FaceBookでは、ベストバランスの活動や、つぶやきなど、リアルタイムで見ることができるのでぜひ皆様ご覧になって下さい～！m(_)_m

●極真空手「荒田昇毅」

11月3日(土)11月4日(日)に東京・両国国技館で開催された『第44回 オープントーナメント全日本空手道選手権大会』にて荒田昇毅が3位という結果を収めた。

荒田は外国の選手に敗れ3位という結果だったものの、日本人の中では1位である。彼の目標は世界チャンピオン！外国人選手に負けたことを新たなステップの材料に次回は期待できる結果を必ず出してくれるだろう。



●タブレット機器導入

更新などの効率化のためタブレット機器を購入！効率よく利用するにはもう少し時間がかかりそうですが…

この便利アイテムを使用して、健康や勉強の為の時間が増えるといいですね。年末までファイトで乗りきろう！(^_^)!

●こんな痛みでもとれます！

【30代/女性/立ち仕事/Kさんのケース】どこへ行っても良くならないとお問合わせでしたが、是非うちでやってみましょうかとお話して来院。原因を見直し、施術の中で筋肉の調整を行いました。Kさんは「今までで一番効いている感じがする」と効果を実感しており、痛みを完全にクリアすることができました。

【整体マッサージ・ベストバランス】

千葉県君津市北久保2-6-15

金曜定休/診療時間 10:00～20:00

腰痛、ヘルニア、頭痛、スポーツ障害など

TEL 0439-52-0024

★おかざき

<http://ameblo.jp/bestbalance/ブログ>

