

ベストバランス通信10月号

【『健康都市宣言』の街きみつ】

●今年6月に作ったベストバランスTシャツ

これを着た空手チャンピオン「荒田昇毅」が格闘技雑誌『Fight&Life』10月号にデカデカと特集されています。

6月に行われた第29回全日本ウェイト制大会で重量級優勝、11月開催の無差別第44回全日本大会で優勝候補最右翼に挙げられるのが荒田昇毅だ。

昨年あのエヴェルトン・デイシェイラを下して一躍世界に名を轟かせた荒田は、11月全日本で一気に日本のエースの座を狙う。

その荒田が現在取り組んでいるフィジカル強化メニューは、これもびつくり体操競技さながらの平均台トレーニングだった！（Fight&Life10月号より）



●キックボクシング王者へ！
日本タイトルマッチ10/21(日)
我がキックボクシング北流会君津ジムのプロキックボクサーMr.ハガ。
君津ジムに入門当初は、キックに全然向いていないと言うぐらいの不器用だったハガ選手ですがなんと！来月、日本タイトルの王座決定戦に臨みます。ジム0439-54-6949



●仙台のキックボクシング
笹羅会長・遠藤コーチと再会



●元巨人軍・川上哲治監督の名言
中途半端だと愚痴が出る
いい加減だと言いつけが出る
真剣にやれば知恵が出る

●九月二十一日
災害支援センターでのボランティア



【整体マッサージ・ベストバランス】
千葉県君津市北久保2-6-15
金曜定休/診療時間 10:00~20:00

腰痛、ヘルニア、頭痛、スポーツ障害など



いよいよ10/21(日)開催です！

TEL 0439-52-0024

<http://ameblo.jp/bestbalance/> ブログ

