

## 【『健康都市宣言』の街きみつ】

### ●被災地での整体ボランティア(五回目)

初日は岩手県気仙郡住田町。  
日中は30度超え。関東とあまり変わらない暑さです！  
山々に囲まれた『本町(もとまち)仮設住宅』でスタートした整体のボランティア、空いたばかりの仮設住宅の一室でしっかりと行うことができました。  
社協のヨシダさん、本町の責任者ササキさんが立ちあってくれて良い雰囲気  
の室内。順番待ちの方々もおしゃべりしたり涼んだり和んだ中で順調  
に初日を終わりました。

二日目は岩手県宮古市の仮設住宅内談話室。  
このように談話室を広くとらせてもらうことができ、リラックスして頂け  
ました。汗を拭いながらよしよよしよ～  
「虹の会」のアラカワさんからチラシや新聞で作った手さげ袋や手芸品を  
頂きました。皆さんのこの『笑顔』がいい！ビバ宮古市です。



三日目、釜石市平田の仮設住宅にて。  
「今日はじめて知ったのよ!」とこの催しを当日に知ったと  
いうハプニングもありましたが反響が大きくそれでも混み  
あう結果に！コンノ電器の代表さんも訪問してくれました。  
もはや定例化しているから金野さん抜きで整体ボラは  
語れないかも(笑)

ここでのボランティア活動もほぼ満員御礼でとくに盛り上  
がった！肩こりからくる手先のシビレなど、状態が良くない  
方が多かったので、術後にエクササイズ等のケアアドバイ  
スも行いました。  
皆さんまた次の機会にお会いしましょうね(^ ^)

### ●キックボクシング

7/29長嶋大樹選手(木更津)が森井選手の持つWPMF日本フェザー  
級のベルトに挑戦しました。  
両者は昨年4月にベルトを賭け対戦し、そのときは5RTKOで敗れていま  
す。  
当日の結果は5R判定0-3でベルト獲得はなりませんでしたが、リベンジな  
らず敗れはしましたが、勝ち負けを超えた素晴らしい試合をしてくれた。  
長嶋大樹選手もまた心技体が兼ね備わった素晴らしいファイターです。  
大激闘、お疲れ様。(ワズゴール代表ブログより)

本当に残念でしたがまだチャンスはあります！  
ベストバランスは応援してますよ～  
一緒に応援してくれた方々ありがとうございました<(\_ \_)>



ちょっとボコボコやな…(^ ^)

### 【整体マッサージ・ベストバランス】

千葉県君津市北久保2-6-15  
年中無休/診療時間 8:30～20:00

※営業時間が9月から10時オープンになります。  
何とぞよろしくお願い致しますm(\_ \_ )m

TEL 0439-52-0024

<http://ameblo.jp/bestbalance/ブログ>

