

『健康都市宣言』の街きみつ。

つなぐは日本



◎今年の支援センターの一発目！
年始の慌ただしさもあり、珍しく月末になりました。
われわれ災害支援ボランティアネットワークきみつ
整体マッサージ・ベストバランス毎月恒例の整体ボラ
ンティアを行いました。

1/27(金)14:00～
福島から避難していらしている方々「千葉は良いわ
～」「君津は最高！」と口をそろえて言ってくれます

「左肩がいでえんだ」
「年が明けたらまんず寒いごど」
「うごかねえがらな」
「うちのばあさんがスッカリ歩けるようになりました」
「みぎもひだりもぜんぶだめだ～」

それぞれ整体操作をしてストレッチで伸ばしてあげると
気持ちよさそう。体操の指導などもさせてもらってお
じいちゃんおばあさんたちと輪になって楽しくお話をさ
せて頂きました。
センターは笑顔がたくさんで気持ち良く、かえって有り
難い感じでした。♪

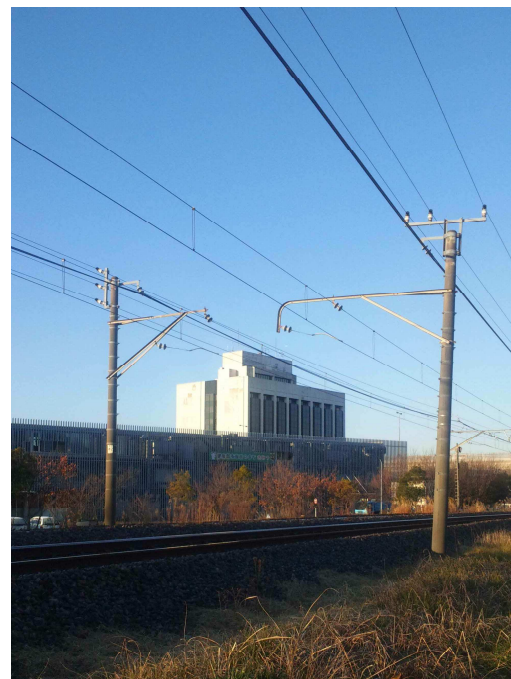
今月の支援センターは2/24金曜日に予定していま
す。



◎ほっしーの『映画みるぜよ』-『岳』-小栗旬
今回みたのは岳。この映画は山岳救助ボランティアの主
人公と山岳救助隊、登山家の人たちのお話なのですが、
山の厳しさや楽しさがよく描かれていて、何といっても壮
大なスケールの映像がキレイでした。またとても感動でき
る内容となっているので気になる方はぜひ見てみて下さ
い。(^^)v



三月は被災地東北支援活動を予定
しておりますのでご協力お願いします。



◎君津市は短期人間ドックの費用を助成します。
(1) 君津市国民健康保険の加入期間が受検日
において引き続き6月以上であること
(2) 年齢が35歳以上75歳未満であること等

早期発見が早期解決のための必須条件です。
面倒なことがキライな方ほど定期的なボディチェック
を済ませておきましょう。
自分のため、家族のため、ひいては日本のために
なんちゃって(^^)

★2/16～21 NY研修
<http://ameblo.jp/bestbalance/>院長ブログ