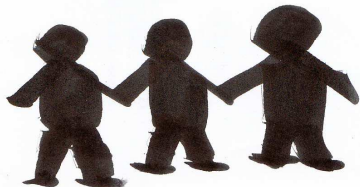
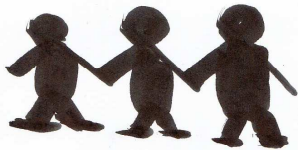


## つなごう日本

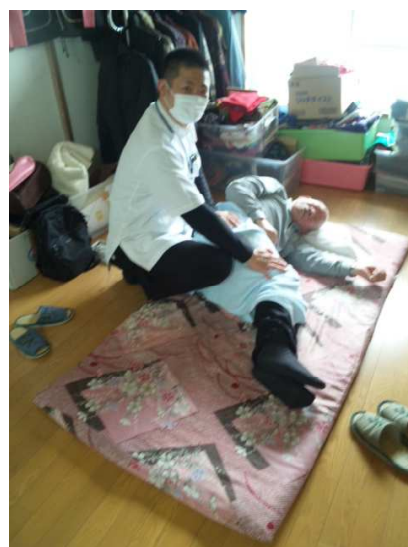


①一ヶ月前の急性腰痛スケーターKさんがついに復活！少しずつ大好きなスケートボードを楽しめるようになっていきます。  
あまりの激痛で一度はあきらめようとしていたスケートボード。  
『もう油断しない。身体をこわすのはコリゴリ』と笑顔。

落ち込んでいた表情がもう嘘のように爽やかです(^\_^)

②ベストバランスでは毎月君津市内の支援センターで福島県から来た避難者の皆さんにツボ押しなどのボランティア活動を行っています。

③11月4,5,6日の空手世界大会はベスト16。  
三日間闘い抜いた荒田昇毅選手を今後ともよろしくお祈りします！



黒澤おじいちゃん  
(新聞や雑誌で有名)

④2011年は東日本大震災があり、全国的に本当にたいへんな一年でした。

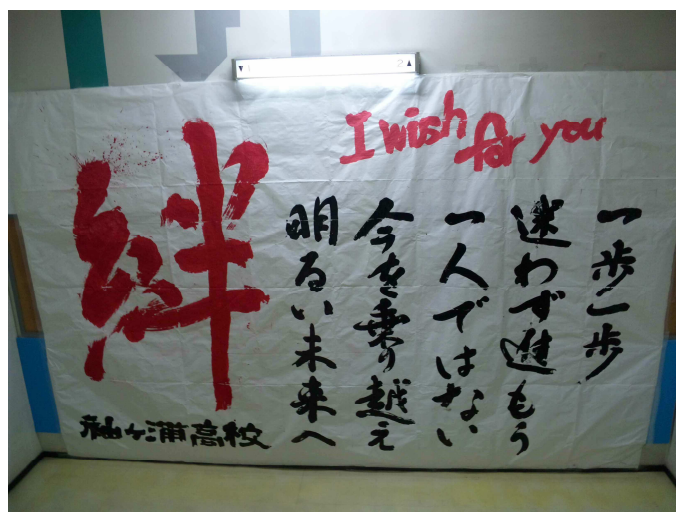
被災地とは比べられないけれど計画停電、幾度となく来る揺れ、生活用品不足などを体験した、想像だにしない年。

ベストバランスとしては三月から定期的に行っている東北でのボランティア活動(次回は来年3月を予定してあります)、支援物資、義援金を収集。君津市と協定を結んでの避難者の対するボランティアネットワークの立ち上げも行いました。

活動が新聞にも取り上げられ『千葉日報』に二度も掲載され、FMラジオのゲスト出演も体験。

また今後30年以内に大地震が起こる可能性がある」と専門家が発表しています。いつ私たちが反対の立場になるかもしれない。

心の備えをしておきたいのと、被災地への想いやりはいつも持ち続けていきたいですね。



袖ヶ浦高校生徒さん達の作品