

地域クラウド交流会の 打ち合わせへ！

ベストバランス通信

11月号

H29 12/1
発行

地域クラウド交流会の打ち合わせ
に参加してきました！



地域クラウド交流会「木更津の打ち合わせ」に来ております。朝からエネルギーみなさまと盛り上がり上がってきますね！（1）人と人が出会うことで新たな関係性が広がり、新しいビジネスや取り組みが生まれ、地域の活性化へとつながる交流の場。（2）「ICTとクラウド・システムの活用」で、起業のお悩みや企業の課題を効率的に改善・解決！ちょっと難しく感じるICTを身近に感じれるチャンスの場。（3）起業家の次の一歩につながる「交流会型クラウド・ファンディング」プレゼン者（地域の起業家）の思いを聞き、応援投票として参加者がリアルに応援できる場。詳細は今後随時アップしていきますよ（*~*）起業家を通

うじて地域を活性化していきたいと考えられています。一人でも多くの方に参加していただけたらと思います。皆様のご参加お待ちしております！

四十肩でお悩み

四十肩でお悩みの男性が来院された。体を動かすのが痛くて困っていました。そこで整体を行って肩がぐると

周り大変大喜びしていただけでした。1回で結果が出る！と驚いておりました！40代を中心に多発する肩関節の痛みで腕が上げられなくなり日常生活に支障をきたします。最近では発症する年齢が40代に下がったことにより四十肩と呼ばれるようになりました。最近では20代でも肩の痛みを感じる方も多いそうなので、日頃のケアを忘れずに！ケア予防として整体に通われるのもおすすめです。その際はぜひベストバランスまで！

首のヘルニアでお悩みの方へ

世界のエリートはなぜ瞑想する？

LINE友達募集！

24時間問い合わせ受付中！
体のお悩みお気軽にご相談どうぞ！



株式会社

ベストバランス

千葉県君津市空師1-11-25

金曜定休/診療時間

10:00~20:00

腰痛・ヘルニア・頭痛・
スポーツ障害など

TEL0439-52-0024

皆さんは瞑想をご存知ですか？世界で有名なエリートは瞑想を実施していると聞いたことはありませんか？瞑想は脳みそを休ませて、自分自身の内面と向き合うために行います。今では科学的にも瞑想が脳に影響を与えることが証明されているようです。世界のエリートは常に自分と向き合う時間を作り改善し行動しているそうです。皆さんもぜひ自分と向き合う時間を作ってみるのはいかがですか？

今日は紹介で「首のヘルニア」の方のご予約が。右手親指のしびれはすぐに取れてくれた。この九月は紹介が30名以上。平均すると一日一名以上の計算だ。紹介記録更新。ありがたいですね！期待に応えられるようさらに頑張らねば！首のヘルニアは本当に辛いので、お悩みの方は早めにご来院ください！