

木更津トライアスロン 無事完走！

ベストバランス通信

8月号

9/1
発行

無事に木更津トライアスロンを
完走できました！

木更津トライアスロン無事に完走！
地域活動家の駒さんがこんな編集画像を作って送ってくれました♪
今回のレース、会場でいろいろな方々とお会いする事ができました。木更津市長様、木更津市議会議員宮木先生、ダスキン本郷代表富薫様など。また、応援して頂きました皆さん。たいへん勇気をもらいました！ありがとうございます。また来年も機会があればぜひ参加させていただきますと思います。今年のタイムを大幅に更新できるように日々の練習を欠かさずにやっています！



野球肩で投げれない

野球肩。常に肩をすじめるとは、上半身の負担がかかる。スポーツの障害にやがて発症しやすくなる。この患者様はその

悩みを持った学生さんがご来院されました。部活中に痛みを感じ病院に来院した結果「6ヶ月間休みなさい」と言われたそうですが、なんと野球肩の痛みが経った2回の整体で消失しました！後日部活に復帰できたこと報告していただきました。復帰できてこちらも一安心です。これで存分に部活に集中できますね。ぜひプロ野球選手を目指して頑張ってくださいね！

4年経った東北へ

東北にて整体ボランティアスタート！

LINE友達募集！

24時間問い合わせ受付中！
体のお悩みお気軽にご相談どうぞ！



株式会社

ベストバランス

千葉県君津市杵師1-11-25

金曜定休/診療時間

10:00~20:00

腰痛・ヘルニア・頭痛・
スポーツ障害など

TEL0439-52-0024

平田第六仮設住宅にて整体ボランティア活動。10人の施術を担当させていただきました。支援員の皆様のおかげでスムーズな一日でした。予約管理など今回の活動にご協力いただきありがとうございます。また伺いますのでよろしくお願ひします



新幹線「はやて」東北へ。土曜ー平田第六仮設住宅にて整体ボランティア活動。日曜ー釜石はまゆりトライアスロンにリレー参加。

【三陸海岸】

釜石に到着。トライアスロン協会の小林会長とお会いして一緒にテントの設営場所に。

日テレさんのバンも来てますね！レースメンバーを聞いたらすごい顔ぶれです