

メンテナンス整体を行うべき理由とは？

ベストバランス通信

11月号

H29 12/1 発行



整体は痛くなってから受けるといった認識が今の日本では多く広まっておりませんが、正直痛みが出てからでは遅いといえます。そこで、痛みを未然に防ぐ、または痛みが出ないようにケアをしていくという面で「メンテナンス整体」は大切であるといえます。運動やストレッチが苦手、普段からは体について労っていない。もしくは忙しくて

メンテナンス整体にはすごい
メリットがある！

くてセルフケアは難しい。そんな方にはメンテナンススケアを行なってください。ぎっくり腰やしびれを感じやすい方はぜひメンテナンスを行なって自分の体を労ってください。

ペンキ塗り実施

ベストの板に塗るためのペンキを施す。綺麗に仕上げます。塗りをして仕上げ。なかなか塗装屋さんが見つけれなくて。でもすぐさまバッチリ仕上げてくれました。オススメ！キコー塗装の木村さん。めちゃめちゃいい人でした！



肘の痛みを整体でとる！

嬉しい持続性を体感

LINE友達募集！

24時間問い合わせ受付中！
体のお悩みお気軽にご相談どうぞ！



株式会社

ベストバランス

千葉県君津市空師1-11-25

金曜定休/診療時間

10:00~20:00

腰痛・ヘルニア・頭痛・
スポーツ障害など

TEL0439-52-0024

昨日いらした肘の痛みでお悩みの方。うれしい喜びの声をいただきました。

・肘関節の筋の張り？を確かめ、また大胸筋のマッサージを数分繰り返しました。『起き上がって腕を動かしてみてください』と言うので、『ん？肘関節は全くいじってないけど大丈夫かな？』と思いながら肘の曲げ伸ばしをした所、痛みが殆ど消えていました

施術後の調子は1日目から好調でした。ガチガチだった肩甲骨がたった一回目の施術で第二関節同士で引っ掛かるようになり二回目の施術でつかまなければ手のひらの半分まで合わせることができるように☆足組むのが当たり前になってたのに一回目の施術後いつもの癖で足組んだら違和感半端なく二回目の施術までの1週間1回も組まなかったとゆ持続性。