

ベストバランス通信 H26 8月号

【健康都市宣言の街きみつ】

七月は突発性腰痛が多いです！

5/17は【伝統療法カンファレンス 2014】に出展。6月は東北で治療家セミナーの打合せ、7/27が本番です。

●24時間メール問い合わせが便利
オープン前や営業時間外や休業日でもOK！
体の悩み、お気軽にどうぞ(^^♪
<http://bestbalance.jp/>

●7/25ベストバランス院長講演会
場所:ホテル千成
時間:16:00
テーマ:痛みと歪みについて
～健康都市君津へ～



LINE@

@bestbalance0024

お店と友だちになろう！



LINEの(友だち追加)から
ID検索またはQRコードで登録してね♪



●ワンズゴールスポーツジム
5/29吉日、後援会「OG」が誕生！
7/6の親睦会にて北流会君津ジム、アンダー
グラウンドと交流を深めました。
格闘技好きの応援サポーターさん集まれ～！

●夏の治療家セミナー講師を担当
東北にて治療家対象の勉強会を主催。

時間:7/27日曜日10:00から
場所:岩手県釜石市青葉ビル第二会議室

告知協力して頂きました釜石復興新聞様、市
議会議員赤崎様に感謝いたします。



●「LINE」xベストバランス
ラインアカウントページがスタートしましたので、ぜひ
登録してみましょう。ベストバランスで検索！
もしくは下記リンクからぜひどうぞ～i(^^)
<http://accountpage.line.me/bestbalance0024>

●ゆがみとは
物体に外力を加えたときに現れる形状または
体積の変化。ねじれ・ゆがみ・ちぢみなど。

【疲労】とは。筋肉・神経などが、使いすぎのため
にその機能を低下し、本来の働きが出来ない状態。
そのとき人は歪みますi(^^)

ストレッチ。運動。気持ちいい動きってあります
よね！
こういった「快方向への動き」というのは実は体
が欲している動き♪それは歪みを減少させる
動きなのです～i(^^)

【整体マッサージ・ベストバランス】
千葉県君津市北久保2-6-15
金曜定休/診療時間 10:00～20:00
腰痛、ヘルニア、頭痛、スポーツ障害など

TEL0439-52-0024

ホームページ:<http://bestbalance.jp/>
ブログ:<http://ameblo.jp/bestbalance/>

