

ベストバランス通信 H26 3月号

【健康都市宣言の街きみつ】

●24時間メール予約が便利
オープン前や営業時間外や休業日に連絡がしたい。
そんなときははメール予約が便利です。
もう上手に活用している方も(^_^♪

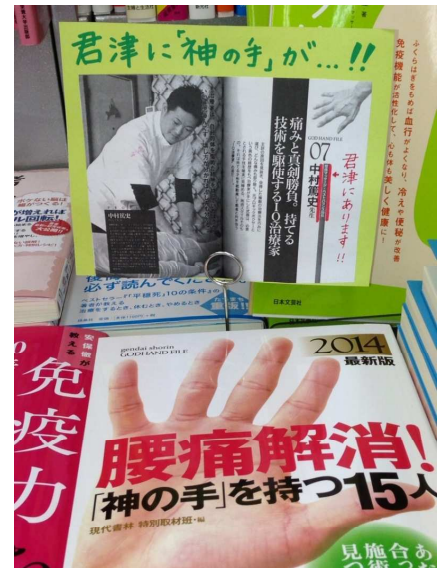


●豪雪との戦い
大雪でたいへん！雪かきが必須です。
院長は車を数台助けました。汗



腰痛が多発！
長靴やスコップは
売れ切れに。

●地域でナンバー1に
皆様のおかげで君津の整体ロコミランキング一位に
。感謝です～m(_)_m



怠けずに
さらに精進します！



●3/3～7海外出張
ホノルルマラソンでランナーのケアを予定して
います。年末は院長自身も走るかも！？



●今月の体験談
「千葉県君津市のベストバランスの中村先生に治療していただき、15年くらい完治しなかった右手の痺れ、左膝も劇的に改善(^o^)
右腕は、腕立て伏せもできない程ガタガタでしたが、首相撲をガンガンできる程になりました。左膝も、痛みが取れて、うれしくて、朝からスクワット300回やりました」

茨城県水戸から
来院の格闘家
中島様と→



●整体のあと
身体は整うと「今まで低下、停止していた体内の活動」が活発に始まりますので次のポイントには充分に気をつけましょう！

- ・飲酒
- ・激しい運動
- ・負担の大きい姿勢



【整体マッサージ・ベストバランス】
千葉県君津市北久保2-6-15
金曜定休/診療時間 10:00～20:00
腰痛、ヘルニア、頭痛、スポーツ障害など

TEL 0439-52-0024

ホームページ: <http://bestbalance.jp/>
ブログ: <http://ameblo.jp/bestbalance/>

