

# ベストバランス通信 12月号

【健康都市宣言の街きみつ】

●12月13～15日臨時休業のお知らせ  
【東北】第8回整体ボランティアのためお休みとなります。

m(\_)\_m

活動場所:岩手県釜石市鶴住居サポートセンター

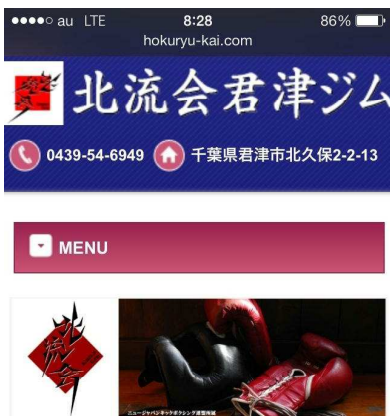


もう今回で八回目の東北になります。  
キック王者長嶋選手と川田師範も同行！  
駅前にて格闘イベントを合わせて行う予定です。  
整体ボランティアでは釜石市内の器具メーカー石村工業株式会社さんとコラボすることになりました！

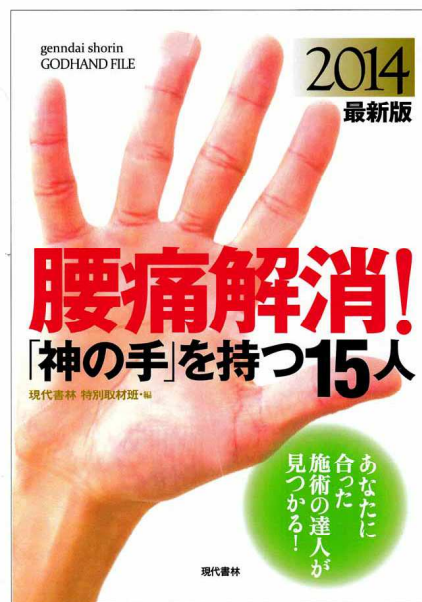
休業中12/16(月)以降のご予約の際はベストバランスWEBサイトからの「24時間メール予約」をご利用いただければと思います。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひしますm(\_)\_m

## ●プチプチ

プチプチシートで、窓にひと工夫！空気層が断熱効果抜群。窓ガラスの冷気を防いでくれます。見た目もちよっとオシャレでエコロジーにも貢献♪



●北流会君津ジムのサイトがリニューアルしました。カッコイイです！  
ベストバランスのリンクも入れてくれてありがとうございました。



## ●12/5発売！

現代書林(腰痛治療神の手15人)に中村院長が掲載されました。健康に関するコラムが20ページくらい特集されますのでよかったですらご拝読くださいね！

## ●整体の体験談

更新～！院長ブログにアップしました(^~^)  
10/28-腰痛のお母様  
起き上がれない痛みが楽に！  
11/03-腰痛  
体験談を頂きました！  
11/14-寝違え  
整体で首の痛みがとれてまわるように！  
11/19-足首の痛み  
すっとなりました！

●地震にPM2.5警報などの災害が気になった秋でしたが野球では新日鐵住金かずさマジックが日本選手権で日本一に！優勝おめでとうございます♪  
君津市に初Vです！！

## 【整体マッサージ・ベストバランス】

千葉県君津市北久保2-6-15  
金曜定休/診療時間 10:00～20:00  
腰痛、ヘルニア、頭痛、スポーツ障害など

TEL 0439-52-0024

ホームページ: <http://bestbalance.jp/>  
ブログ: <http://ameblo.jp/bestbalance/>

