

【『健康都市宣言』の街きみつ】

●今年6月に作ったベストバランスTシャツ
。これを着た空手チャンピオン「荒田昇毅」
が格闘技雑誌『Fight&Life』10月号にデカ
デカと特集されています。



6月に行われた第29回全日本ウェイト制
大会で重量級優勝、11月開催の無差別
第44回全日本大会で優勝候補最右翼に
挙げられるのが荒田昇毅だ。
昨年あのエヴェルトン・デイシェイラを下
して一躍世界に名を轟かせた荒田は、11
月全日本で一気に日本のエースの座を狙
う。
その荒田が現在取り組んでいるフィジカル
強化メニューは、これもびつくり体操競技さ
ながらの平均台トレーニングだった！(Figh
t&Life10月号より)

●キックボクシング王者へ！
日本タイトルマッチ10/21(日)
我がキックボクシング北流会君津ジムの
プロキックボクサーMr.ハガ。
君津ジムに入門当初は、キックに全然向いて
ないと言うぐらいの不器用だったハガ選手で
すがなんと！来月、日本タイトルの王座決定
戦に臨みます。ジム0439-54-6949



●仙台のキックボクシング
笹羅会長・遠藤コーチと再会



●九月二十一日
災害支援センターでのボランティア



●元巨人軍・川上哲治監督の名言
中途半端だと愚痴が出る
いい加減だと言いつけが出る
真剣にやれば知恵が出る

【整体マッサージ・ベストバランス】
千葉県君津市北久保2-6-15
金曜定休/診療時間 10:00~20:00

腰痛、ヘルニア、頭痛、スポーツ障害など



いよいよ10/21(日)開催です！

TEL 0439-52-0024

<http://ameblo.jp/bestbalance/> ブログ

