

【『健康都市宣言』の街きみつ】



●きみつ整体ボランティアその14

福島からの被災者の皆さんに対して開催しているこの整体ボランティア。今回は助っ人の先生も含めてなんと4人の整体師でとり行いました。今月もたくさんのお顔を見ることができましたよ～

関節の痛み、コリ、気温の上昇に伴ってか自覚が無い状態の悪さが目立ったように思います。関節の痛みにはマッサージを中心に、肩こりにはストレッチを多用していきました。

7/28、29、30
東北岩手県へ
仮設住宅でのボランティア活動。



●清和『ロマンの森共和国』さんとコラボしました！

「7/14.15」限定☆癒しの特別宿泊プランお洒落な料理と地酒とベストバランスのボディケアがセットの贅沢プラン。

天候にも恵まれて三連休のイベントが大盛況のうちに無事終了しました。

整体スタッフ4名で交代で整体施術にあたりましたが慢性腰痛のかた、成長痛オスグットのお子様など、皆さんずいぶん楽しんで整体ブースでいくつものドラマが生まれました。ご利用頂いたお客さま、どうもありがとうございました。またグラウンドゴルフあり、プール・天然温泉ありの『ロマンの森共和国』にいらしてくださいね！



●節電対策

『LED蛍光灯』を導入。
光量も控えて扇風機で空気を循環させて消費電力を最低限におさえて営業しています。

●キックボクシング

WPMF日本フェザー級タイトルマッチ 7月29日(日)長嶋大樹選手が森井選手の持つベルトに挑戦！昨年4月の初対戦は最後まで目の離せない、近年稀に見る大激闘の末に敗れました。今回は絶対、リベンジ!! (木更津ワンズゴール)



●君津市を動画でご紹介します。君津の自然、文化、人をぜひご覧ください。

<君津市ウェブサイト><http://www.city.kimitsu.lg.jp/>

・この夏で当院も5周年！皆さんのおかげです。この6年目も誠心誠意で頑張りますので何とぞよろしくお願い致しますm(_ _)m

【整体マッサージ・ベストバランス】

千葉県君津市北久保2-6-15
年中無休/診療時間 8:30～20:00

腰痛、ヘルニア、頭痛、スポーツ障害など

TEL **0439-52-0024**

<http://ameblo.jp/bestbalance/> ブログ

