

【『健康都市宣言』の街きみつ】

WPMF日本



5月の活動報告

整体ベストバランス、君津市災害支援ボランティアネットワークとしての被災者支援ボランティアも13回目になりました。

5月はスーパームーンに金環日食と空ばかり見ていた気がします(笑)

整体院としては、GW前後は急に天候が良くなったためか突発性の腰痛に寝違え等、急患が本当に多くあわただしかった。そして6月といえば梅雨時期。日常のケアアドバイスを強化していかなばと考えております。

●6月君津市主催の健康体操教室

6月5日、12日、19日、26日(毎週火曜日)

時間 午後1時30分～午後3時00分

場所 君津市民体育館主体育室

指導者 鈴木 まゆみ 氏

体育振興課:0439-56-1698

※体操やストレッチなどの運動は健康のもとです。ぜひぜひご参加くださいね(^_^)

●【空手】

日本赤十字社 東日本大震災 義援金チャリティー 第29回全日本ウェイト制空手道選手権大会

- ・国際空手道連盟 極真会館／館長 松井 章圭
- ・2012年6月9日(土)・10日(日)
- ・大阪府立体育会館

ベストバランスが応援している荒田くんが出場します。



「世界大会で得た教訓を活かして必ず頂上に登る」
極真会館日本代表・荒田昇毅(あらたしろうき)

WPMF日本フェザー級次期挑戦者決定戦)
KO2R

○長嶋大樹(WPMF日本フェザー級2位木更津ONE'S GOAL

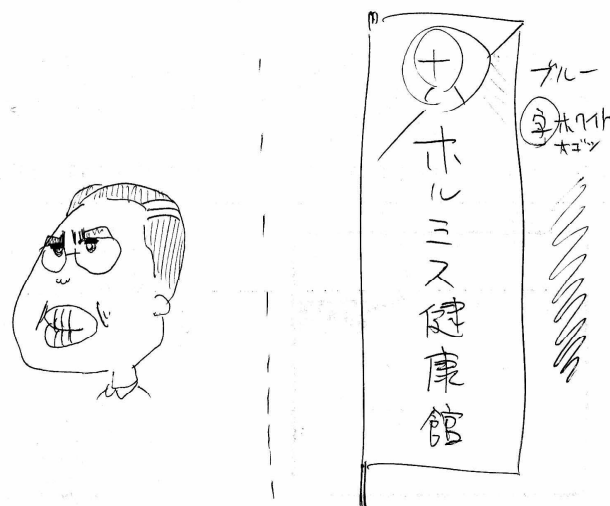
)●梅原ユウジ(WPMF日本フェザー級1位、M-1フェザー級暫定王者／STRUGGLE)

皆様応援ありがとうございました長嶋大樹選手、ほんとうにおめでとう！お隣のベストハウジング社長さんと歓喜しましたよ。7月のタイトル戦がもう楽しみです。

キックボクシング北流会君津ジムも練習生募集中です。

千葉県君津市北久保2-2-13

0439-54-6949お問い合わせは中村院長までよろしくお祈りします！



●市原市の温浴施設ホルミス健康館さんののぼりをデザインさせて頂きました。イラストは館長の鈴木さん♪(^θ^)/

6月から節電営業時間を検討中です。
次回からはわたし自作の四コマ漫画が！？



<http://ameblo.jp/bestbalance/> ブログ