

『健康都市宣言』の街きみつ。

つばきみつ日本



二月の活動報告

2/16 院長ニューヨーク研修

2/24 災害支援センターきみつボランティア活動

2/29 被災地釜石応援サミットに参加

◎鼻水のメカニズム

鼻水とはウイルスや細菌をブロックし、鼻腔内の不要物を排出する働きがあります。

それから鼻から吸入した空気を体内に取り入れる際にはそれを温める作用も。

麺類や温かい飲食物を摂るときは熱い湯気も出ますでしょうし、そういった外の異物からも鼻の粘膜を守る働きもしています。

迎香(げいこう)・・・小鼻の開いたすぐ両側。

大椎(だいつい)・・・頸椎の一番下。首を前後に動かした時の突き出た大きな骨に位置。

肺愈(はいゆ)・・・背中。第三胸椎の両脇3-4センチに位置。

◎NY研修

ニューヨークでカイロDr.ナカノ氏と対談しました。

気さくで職人氣質の本質志向のバリバリ先生。

その治療学には一点のくもりも無い！

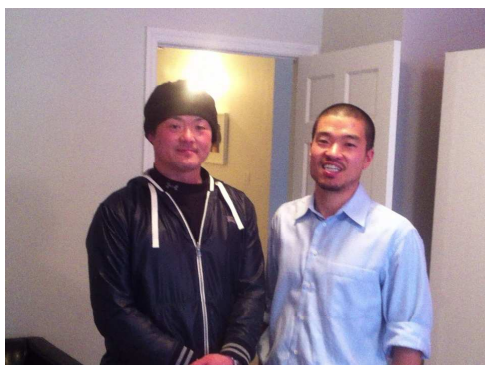
近代医療と手技療法、それから各症状の診断というものについて、功績とその継承について、壮大な話になりました。

ダウンタウンではカイロDr.バイアタの施術を数回に渡って体験。

技術の適確さと、行き届いた説明に感動し

また全体の妥当性、方向性を再確認できたように思います。

極真会館のニューヨーク支部にもお邪魔し、大内氏とお話することができました。



◎ほっしーの映画見るぜよ。

(アルティメット)

この映画は鬼オリュック・ベッソンがおくるアクション満載の作品で二人の主人公やストーリーもいいのですがなんととっても派手なアクションシーンが、見所です。スタントやワイヤーを使用していないアクションシーンにドキドキハラハラすること間違いなしの作品となっていますので、興味がある方はぜひご覧ください。



◎二度ためされる(名言)

ワシらは2回、試されとるんじゃ。まずはしっかり結果を出すかどうか、次に成功しようが失敗しようがその結果をどう生かしていくかじゃ。結果を出せんかったのはもうしゃあない、この体験を次に生かせ。目の前の厳しい事実を、まっすぐ受け入れる。逃げたらアカン。渡辺健介
☆たしかに名言！(笑)



日本王者 佐藤嘉洋(さとうよしひろ)

三月のベストバランス

- ・K-1 JAPAN王者佐藤嘉洋選手と対談！
- ・第11回災害支援ボランティア
- ・被災地東北復興支援ボランティア活動を予定しておりますのでご協力をお願いします。

<http://ameblo.jp/bestbalance/>院長ブログ