

☆10月被災地ボランティア

被災者のみなさんは仮設住宅へと住居を移行し、新しい生活に慣れてきたようでした。集団から個別の生活になっている訳ですから暮らしが自立してきているんです。そのことによって家庭環境、生活環境、経済状態、労働状態の差異ができ、それぞれの世帯がもっている悩みや問題が細かく個別化していることがわかりました。仮設住宅の談話室での健康相談&整体で心身ともに楽になって頂き気持ちがリラックス。世間話をしたいしている中で現在の状況や心情を教えてもらえたいして、また一歩ずつ一歩ずつ復興に向かって前に進もうとしていることをわかり力強さを感じました。復興産業をアピールして経済の発展、地域交流の場の発展を皆さんにも紹介していただけたらと思います。遠方からでも出来る支援、その方法論も検討して発信していきます。

☆10/7かずさFM出演

初のラジオ放送出演をさせて頂き感無量でした。パーソナリティの皆さんが良い雰囲気の中でスタジオ収録なされていたので私もなんとかリラックスして臨めたかと思えます。

『ランチタイムガーデン』

DJ熊本秀樹さん、司会の高橋由美子さんどうも有難うございました！m(_)_m



☆極真会館

整体ベストバランスは[荒田昇毅]選手を応援します！11月4日(金)~6日(日)、東京体育館にて『第10回オープントーナメント全世界空手道選手権大会』が開催されます。院長もトレーナー兼セコンドで同行します！

TV放送は11/6(日)25:00~フジテレビ

- ・整体ベストバランス院長
- ・災害支援ボランティアネットワークきみつ幹事
- ・キックボクシング君津ジムコーチ 中村篤史

皆様、ご協力どうもありがとうございました<(_)_>